

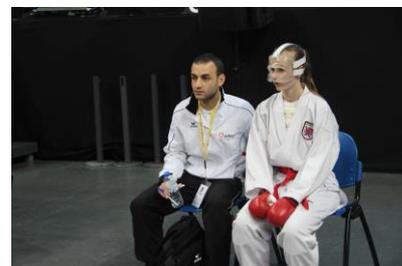
Lecaplain est l'entraîneur national Kata-Kumité



Lecaplain Michael 30 ans , 3^e Dan.
Coach Mondial en Kata et Kumité

Il a signé avec la Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux (FLAM) un premier contrat d'un an. Un bail qui pourra être prolongé de trois ans à l'issue de cette première période.

- Il débute le Karaté en 1987 soit 26 années de pratique
- Pratique la compétition de 1990 à 2014
- Arbitre Régional Français
- Détendeur du BEE1
- Brevet d'Etat d'éducateur sportif



Son atout : sa disponibilité pour les Jeunes

Adjoint de Junior Lefevre pendant quatre ans.
Il connaît parfaitement le contexte du karaté luxembourgeois à l'heure de reprendre le flambeau

Il fait son apprentissage avec M. Mazzoleni qui a formé des Champions d'Europe avec l'Equipe de France.
Avec eux on est sur le chemin qu'on voulait prendre, souligne le vice-président de la FLAM



LES OBJECTIFS

C'est d'accrocher une médaille (d'or) aux prochains Championnats d'Europe et du Monde. On est passé très près à Lisbonne

<< On forme une équipe nationale tout le monde est logé à la même enseigne >>

CE QUE CELA VA CHANGER

Lecaplain sera beaucoup plus présent au pays.
Et visiblement, ça change tout
Le Sport Lycée nous a fait savoir qu'il souhaitait plus d'interventions de l'entraîneur national pour améliorer le niveau des jeunes

Une équipe d'encadrement

- **Claude Mazzoleni** passe responsable de l'équipe nationale.
- **Michel Dragone** responsable Kata et entraîneur Kata.
- **Tamara Schuh** responsable Sport Lycée et préparation physique.
- **Stéphanie Bel-Lahsen** support en Kata.
- **Pascal Zimmer et Tim Lamsfuss** préparation physique.
- **Leticia Ferreira** support administratif



Test physique 2014 cadre Elite le samedi 1er mars 2014 à la Coque

Berna Allison, Hoffmann Yannick, Zantis Laura, Schmit Cassy, Giorgetti Pola, Henry Celine, Marques Patrick, Neves Jordan, Biberich Philippe, Warling Jenny, Steland Sonja et Sabotic Elmin



Dutch Open 2014 - Karate1 Premier League 742 compétiteurs de 55 nations avec 230 clubs et 33 équipes nationales à Almere (NED) les 8-9 mars 2014

Podium(s) :

5ième place: Warling Jenny dans la catégorie Kumité Féminin Senior -55 kg (31 compétitrices de 19 nations)

Kata Masculin Senior (108 compétiteurs de 32 nations)

1er tour (1/64) Marques Patrick – Libre

2ième tour (1/32) Marques Patrick – Caeiros Jorge (POR) 1 – 4

Kumité Féminin Senior -55kg (31 compétitrices de 19 nations)

1er tour (1/16) Warling Jenny – Ben_Othnman Dhouha (TUN) 1 – 0

2ième tour (1/8) Warling Jenny – Alagasam Nisha (MAS) 1 – 0

3ième tour (1/4) Warling Jenny – Thouy Emily (FRA) 0 – 1

Repêchage –

4ième tour (1/2) Warling Jenny – Cardin Sara (ITA) 0 – 2

5ième tour (Finale) Warling Jenny – Bitsch Jana (GER) 1 – 4

Kumité Féminin Senior -61kg (51 compétitrices de 29 nations)

1er tour (1/32) Steland Sonja – Kaup Spephanie (AUT) 0 – 3

Kumité Masculin Senior 84kg (54 compétiteurs de 30 nations)

1er tour (1/32) Sabotic Elmin – Mahmoud Ahmed (NED) 1 – 0

2ième tour (1/16) Sabotic Elmin – Reis Filipe (POR)

International German Wado cup le 8-03-2014

Alibasic Leonie, Kata U11, 2 place (5 Inscriptions de 3 nations)
 Alibasic Leonie, Kunité U11 -35kg, 1 place (6 Inscriptions de 3 nations)
 Abrantes Ines, Kata U21, 2 place (2 Inscriptions de 1 nations)
 Amorim Mariana, Kata U14, 3 place (16 Inscriptions de 4 nations)
 Schlim Letizia, Kata U16, 3 place (10 Inscriptions de 4 nations)
 Schlim Letizia, Kunité U16, -54kg, 3 place (8 Inscriptions de 4 nations)
 Dos Santos Sabrina, Kata U18, 1 place (2 Inscriptions de 2 nations)
 Dos Santos Sabrina, Kunité U18 -59 kg, 2 place (2 Inscriptions de 2 nations)
 Paquet Manon, Kata U21, 1 place (2 Inscriptions de 1 nations)
 Paquet Loic, Kunité U18 Open, 3place (5 Inscriptions de 2 nations)
 Sabotic Dino, Kata U18, 3 place (3 Inscriptions de 1 nations)
 Sabotic Dino, Kunité U18 -55 & -61 kg, 1 place (2 Inscriptions de 2 nations)
 Henriques Emidio, Kunité U21 Open, 1 place (5 Inscriptions de 3 nations)
 Henriques Emidio, Kunité U21+ 68 kg, 2 place (4 Inscriptions de 2 nations)



Résultats Passage de Grade 1^{er} et 2ieme Dan

1^{er} Dan :

NOM	PRENOM	CLUB
DE PINA	Edmilson	Bascharage
HOFFMANN	Laura	Lintgen
HOFFMANN	Svenja	Lintgen
KIEFFER	Olivier	Lintgen
THON	Arian	Luxembourg
THULL	Kevin	Walferdange
CHAMBON	Hugues	Luxembourg
GARCIA	Patrice	Bascharage

2ieme Dan

MAGRINI	Eric	Strassen
---------	------	----------



Karate1 World Cup - Thermana/Lasko (SLO) 2014
494 compétiteurs de 42 nations avec 124 clubs et 20 équipes nationales
à Thermana/Lasko les 15-16 mars 2014

Podium(s) :

2ième place: Warling Jenny Kumité Féminin Senior -55 kg (31 compétitrices de 15 nations)

Kumite Féminin Senior -61kg (40 compétitrices de 21 nations)

1er tour (1/32) Steland Sonja – Libre

2ième tour (1/16) Steland Sonja – Libre

3ième tour (1/8) Steland Sonja – Becirivic Lea (CRO) 0 – 2

Kumité Masculin Senior 84kg (42 compétiteurs de 19 nations)

1er tour (1/32) Sabotic Elmin – Libre

2ième tour (1/16) Sabotic Elmin – Ursic Glavanovic Vinko (CRO) 0 – 3

Kumité Féminin Senior -55kg (31 compétitrices de 15 nations)

1er tour (1/16) Warling Jenny – Ballerini Sara (ITA) 2 – 0

2ième tour (1/8) Warling Jenny – Schwartzova Zuzaba (SVK) 3 – 0

3ième tour (1/4) Warling Jenny – Zaborska Simona (MKD) 2 – 2 Déc. Arbi

4ième tour (1/2) Warling Jenny – Alagasan Nisha (MAS) 8 – 0

5ième tour (Finale) Warling Jenny – Cardin Sara (ITA) 0 – 3



Stage avec Sensei JP Fischer organisé par le Karaté Club Luxembourg.



Championnat National Kata 2014
23 Mars 2014 à la Coque
396 compétiteurs de 17 clubs

Marques Patrick fait le doublé Senior & Open

Félicitations à nos champions

Individuels Female

Wagner Camille KC Walfer U8
Steinmetz Anne KC Lintgen U10
Cesarini Laure KC Esch Alzette U12
Neltting Kimberly KC Nideranven U14
Henry Céline KC Lintgen U16
Dos Santos Sabrina KC Chinto Kayl U18
Salvatti Stefania KC Walfer Seniors
De Conti Sabrina KC Esch Alzette Open

Individuels Male

Belebass Youness KC Strassen U8
Knaroff Valentis KC Strassen U10
Assemat Rémi KC Esch Alzette U12
Da Luz Jonny KC Nideranven U4
Leite Dylan KC Esch Alzette U16
Pirotte Pierre KC Nideranven U18
Léo Salvatore KC Nideranven +35kg
Sanchis José KC Strassen Kata +50kg
Marques Patrick KC Bettembourg Seniors
Marques Patrick KC Bettembourg Open

Equipes

Triple L KC Differdange Equipes Female U10
Strassen 1 KC Strassen Equipes Male U10
Esch U14 KC Esch/Alzette Equipes Female U14
Nideranven 3 KC Nideranven Equipes Masc U14
Nideranven 2 KC Nideranven Equipes Masc U18



Sélection du Cadre National - Kata & Kunité Samedi 29 et Dimanche 30 Mars 2014

A partir de 12 à 30 ans et minimum ceinture orange

45 Athlètes les deux jours été présents au rendez vous.



-
-
- Page facebook : Karate Luxembourg

Informations, Stages, Photos, Résultats etc.....



<https://www.facebook.com/karateluxembourg00>

Agenda :

Compétitions :

Championnat National Kunité par équipes à la Coque le 27 avril 2014
Championnats d'Europe Seniors à Tampere 1 - 4 mai 2014
Open de Luxembourg à Differdange Kata et Kunité les 3 - 4 mai 2014
Mess-Cup à Reckange sur Mess les 17 - 18 mai 2014

Formations :

Brevet d'Etat pour Arbitre Kunité – Cycle inférieur et moyen (14KAAI1 et 14KAAM1)
Brevet d'Etat entraîneur initiateur (14KAEI1) à la coque les 4-9 avril 2014
Information et Formulaire d'inscription: <http://www.enepts.lu>
La diététique du sportif – cadre d'Elite Kata – Kunité à la Coque le 26 avril 2014

Stages :

Stage de préparation championnat d'Europe Senior les 4 - 5 et 12 - 13 avril 2014
Stage international Kata avec Sabrina et Jessica Buil à Esch/Alzette les 19 - 20 avril 2014
Stage Kunité avec Rechia Alexandra le 25 Mai 2014 Kunité à la Coque – Kirchberg
Stage avec Sensei Sawada les 28 - 29 juin 2014 Stade Josy Barthel

Stage International avec
f **Sabrina & Jessica BUIL**
5 x championnes du Monde - 6 x championnes d'Europe
Samedi 19 avril et Dimanche 20 avril 2014
Luxembourg
Nonnewisen
Rue Adeline Pellegino
L-4272 Esch /Alzette

Inscriptions :
Aline Mansard (00352) 421 78 40 15
comite@karate-esch.lu
ou via sportdata.org
BILLULL - LU62 0024 0100 4389 2600

Samedi et Dimanche
10h à 12h et de 14h à 16h

More info: www.karate-esch.lu or facebook - Stage planned by Sabrina Buil Luxembourg
30€ le cours - 50€ la journée - 80€ le week end - Prix de groupe sur demande
Possibilité d'hébergement - Restauration sur place

Nos Sponsors :

